

Leerdoelen cursus Liggen en Zitten (uitgebreide versie)

- De cursist kent en herkent de relatie Liggen&Zitten bij de eigen doelgroep patiënten en legt deze uit aan patiënt, mantelzorg en collega zorgverleners.
- De cursist kent het model voor Houding- en Bewegingsgerichte Zorg (HBZ).
- De cursist kent en herkent de verschillende contracturen en houdingsafwijkingen en weet in welke houdingen deze ontstaan.
- De cursist kent de klinimetrie (borstkasrotatiemeting, DW index, windswept benen onderzoek, lateroflexiemeting, kyfoseindex meting, ROM, bekkenrotatie en onderzoeken spiertonus), beoordeelt per patiënt welke klinimetrie relevant is en geeft over de klinimetrie en de resultaten op de doelgroep afgestemde uitleg aan patiënt, mantelzorg en collega zorgverleners, waardoor de relevante actoren worden meegenomen in het veranderproces.
- De cursist observeert en onderzoekt met behulp van het observatie en onderzoeksformulier houdingsproblematiek sta-, loop-, zit- en lighouding bij eigen patiënten en geeft hierover uitleg aan patiënt, mantelzorg en collega zorgverleners.
- De cursist kent de verschillende krachten die tijdens Liggen&Zitten van invloed zijn op de weefsels van het lichaam en verbindt in zijn uitleg de locaties van decubitus met de krachten en de zit- en/of lighouding.
- De cursist stelt op basis van onderzoek, observatie en klinimetrie een therapeutische diagnose voor houdingsproblematiek voor het behandelplan en deelt deze met het multidisciplinair team.
- De cursist kent de effectieve interventies bij houdingsproblematiek (als decubitus, contracturen en houdingsafwijkingen), maakt hiermee een behandelplan, past deze toe en legt deze uit aan patiënt, mantelzorg en collega zorgverleners.
- De cursist behandelt eigen patiënten met complexe houdingsproblematiek door het bepalen van materiaal ter ondersteuning van de houding (lig, zit, sta, loophouding), vergroten van bewegingsmogelijkheden en nieuwe houdingen systematisch op te bouwen en inspireert de sociale omgeving en de patiënt hem hierin te ondersteunen.
- De cursist heeft kennis van normale en verstoorde slaap bij de doelgroep en de relatie met houdingsverandering en geeft op de doelgroep afgestemde uitleg en adviezen over wisselgeving (hulp bij houdingsverandering en bewegen) irt slaapstadia aan patiënt, mantelzorg en collega zorgverleners.
- De cursist heeft kennis van verschillende implementatie- en communicatie theorieën en stelt hiermee zelfstandig een implementatieplan op voor eigen werkplek en implementeert dit plan op eigen werkplek.